



EMERGE
PERFORMANCE



团队教练 The Team Coach

ICF高级团队教练认证 (ACTC) 路径



MORE INFO:  

www.emergeperformance.net



EMERGE
PERFORMANCE



激发团队的全部潜能

成就卓越的教练之道

团队教练 The Team Coach (TTC) —— 是由国际教练联盟 (ICF) 认证的专业教练课程，专门为有经验的教练设计，旨在帮助他们应对真实团队在真实情境中的复杂挑战。课程将赋予学员应对变革、冲突与绩效压力时，所需的教练工具与信心。

本课程基于“**六大团队条件 (The 6 Team Conditions)**”模型，融合体育、军事团队训练与商业领域超过20年的高绩效实践经验，是理论和实践相结合课程，为你打造能在高要求场景下的教练胜任力。

我们不提供捷径——而是帮助教练建立真正有影响力的教练现场，读懂团队氛围、面对阻力、引导深度对话，为团队创造可持续成果。

高绩效团队的教练之道，从这里开始。



MORE INFO:



www.emergeperformance.net



课程概览

团队教练 The Team Coach (TTC) 课程旨在帮助你掌握胜任团队教练所需的高级技能、策略与核心能力，能在多变的环境中有效带领真实团队实现转变并获得成果。

- **适合人群：**

有一定经验的教练、企业/组织领导者、人才发展 (L&D) 专业人士等希望在团队中深化影响力的人群。

- **课程时长：**

团队教练培训课时为 **60+ 小时**，包含理论课程和实践指导，另外加上至少**5小时**的小组教练督导，整体课程周期为 **4-6 个月**。

- **上课形式：**

提供线上与线下两种形式，课程可灵活安排。

想申请 ICF ACTC 认证？

如果你已持有 ICF 教练认证 (ACC、PCC 或 MCC)，并符合申请 ICF 高级团队教练认证 (ACTC) 的条件，那么完成 TTC 课程，将帮助你满足申请 ACTC 所需的团队教练培训课时数及督导时数要求。

如果您没有 ICF 教练资质，但是对团队教练的技能有需求或者感兴趣，也可以参加这个课程提升您的团队管理能力，提高绩效。



课程亮点

本课程内容围绕 ICF 团队教练的核心能力框架构建，涵盖以下主题：

- 团队教练的基础与伦理
- 与团队建立信任与签订教练契约
- 通过行动学习促进团队成长
- 应用团队绩效模型
- 团队教练实践与成效评估

学习形式与特色

模块化学习：

每个模块围绕四步展开：学习 – 实践 – 反思 – 应用，帮助学员在真实情境中逐步内化。

数据驱动教学：

学员将使用团队诊断工具、关键指标与观察方法，制定更有针对性的教练干预方案。

运动心理学工具：

引入 IZOF（最佳功能状态区间）、赛前/赛后干预流程，以及 Inner Game（内在比赛）原则，提升团队绩效觉察。

教练督导：

在真实或模拟团队中开展教练练习，并在现场获得资深教练的反馈与督导。

真实企业案例：

案例分析内容基于 Emerge Performance 的真实企业咨询，剖析实际组织情境中的团队挑战。





灵活学习方式 全球化教练培训

无论你身处何地，你的教练之旅从这里开始。

TTC 项目提供线上与线下结合的灵活学习形式，满足您的学习旅程。

中文课程班

2025年9–10月班（线上，
普通话授课）

2025年11–12月班（线上，
普通话授课）

中文课程的时间表请参考第
10页开始的课程安排部分。

英文课程班

2025年9–10月班（线上）

2025年11–12月班（线上）

英文课程的时间表与详情请
参见以下网页：

英文课程安排

我们相信学习不该被时间、语言或进度限制。如果您完成了线下课程，还希望复习相关课程，不必担心——你可以选择网上课程录像回放。而且对于中英双语者，我们欢迎你自由切换语言、跨组学习，让教练成长之路更加灵活自由。



具体课程信息请参考具体课程安排部分



我们相信最好的团队教练：

- ✓ 了解真正推动团队效率的因素
- ✓ 有效应对团队动态、冲突与紧张局势
- ✓ 将团队流程与有意义的结果有效链接
- ✓ 以高度专注与适应力，陪伴并引导团队前行

为实现这些目标，TTC 课程将为你提供一套强大且基于实证的工具框架组合，帮助你带领团队发挥最大潜能。

核心理论基础

- 1 六个团队条件 (The 6 Team Conditions)**
提供一个经过验证的框架来设计和诊断高效的团队，从结构到环境全方位分析。
- 2 交易分析 (Transactional Analysis)**
为解码团队角色、沟通模式和转换动态提供了实用的视角和工具。
- 3 U 理论 (Theory U)**
通过在场、深度倾听和共享突破，帮助团队驾驭变革。
- 4 行动学习 (Action Learning)**
通过解决现实问题和结构化反思，将洞察力与行动联系起来。



导师介绍



Han Ee Lim

- ICF PCC & ACTC 认证教练
- 拥有 20+ 年专业教练经验

作为 Emerge Performance 创始人，Han Ee Lim 老师将绩效心理学（performance psychology）、领导力教练和团队发展深度融合，致力于赋能教练与组织，释放团队潜力。

他拥有精英运动心理学与高压环境下的军事训练背景，擅长帮助团队突破挑战、增强协作，并建立高绩效文化。

作为一位备受欢迎的高管教练与培训师，Han Ee 曾与各行业领导者合作，帮助他们掌握在复杂环境中保持清晰与稳定的能力，并推动有意义的团队转型。他的专长涵盖：**情绪智能、心理韧性、团队教练，以及基于正念的领导力。**



我们的独特之处



不套用模板

我们融合多种经验证的教练框架，专注实效、拒绝僵化模型。不套用模板，专注于真正适用于团队实境的教练方法。



实战导向的教练训练

通过真实团队案例、教练诊断工具和现场督导，帮助教练在高压环境下带领真实团队。



建立洞察 × 绩效的桥梁

结合深度反思、行动学习与绩效心理学工具，实现从觉察到转化的有效落地。



对齐 ACTC 国际认证标准

课程获得 ICF 认证，符合全球最高标准的团队教练教育要求，支持学员申请 ACTC（高级团队教练）认证。



全球教练社区支持

为学员提供社区支持，The Coaching Village 是一个连接来自全球的专业教练的国际社区，共同学习、交流与成长。



TTC 课程结构

理论阶段：

共计 9 个模块，系统覆盖团队教练的核心与进阶概念：

模块 1：团队教练导论

模块 2：团队教练伦理

模块 3：在团队教练中建立信任与有效契约

模块 4：团队教练的角色——行动学习法

模块 5：促进团队教练的成长

模块 6：应用团队绩效模型

模块 7：团队画像与诊断工具的使用

模块 8：衡量团队教练成效

模块 9：理解与引导团队动态

实践整合阶段 (Integration & Practice Phase)

通过实际操作、督导练习与反思性学习，将理论应用于真实情境中：

实务练习	<ul style="list-style-type: none">• 观察教练 / 团队教练演练• 团队教练督导 (Team Coaching Supervision)
独立学习	<ul style="list-style-type: none">• 反思报告 (Reflection Paper)• 研究论文 (Research Paper)



课程安排（中文班）

2025年9月/10月（线上班 / Online）

周一与周三上午：7:30–9:30 AM SGT

- 9月15日 — 模块一：团队教练导论
- 9月17日 — 模块二：团队教练伦理
- 9月22日 — 模块三：在团队教练中建立信任与有效契约
- 9月24日 — 模块四：团队教练的角色 —— 行动学习方法
- 9月29日 — 模块五：促进团队教练的成长
- 10月1日 — 模块六：应用团队绩效模型
- 10月6日 — 模块七：团队画像与诊断工具的使用
- 10月8日 — 模块八：衡量团队教练成效
- 10月13日 — 模块九：理解与引导团队动态

注：实践课程的时间将在报名确认后另行安排。



课程安排（中文班）

2025年11月/12月（线上班 / Online）

周二晚上：7:00–9:00 PM SGT

周三上午：7:30–9:30 AM SGT

- 11月18日 — 模块一：团队教练导论
- 11月19日 — 模块二：团队教练伦理
- 11月25日 — 模块三：在团队教练中建立信任与有效契约
- 11月26日 — 模块四：团队教练的角色 —— 行动学习方法
- 12月2日 — 模块五：促进团队教练的成长
- 12月3日 — 模块六：应用团队绩效模型
- 12月9日 — 模块七：团队画像与诊断工具的使用
- 12月10日 — 模块八：衡量团队教练成效
- 12月16日 — 模块九：理解与引导团队动态

注：实践课程的时间将在报名确认后另行安排。





EMERGE
PERFORMANCE

向高绩效团队教练进阶 你准备好了吗？

项目费用：

\$4,000 美元

*可分6期付款

课程安排：

2025年9-10月中文班

2025年11-12月中文班



报名途径

扫描二维码访问项目官网报名
网址：<https://bit.ly/47BJFLh>



MORE INFO:  

www.emergeperformance.net

还没有 ICF 认证?

建议从我们的 **【绩效教练课程 (TPC)】** 开始，
迈出成为认证教练的第一步，取得 ICF ACC 教练认证。

联系我们

如有任何疑问或想了解更多，
请联系我们：

微信服务号： 崛起国际教练中心

邮箱： info@emergeperformance.net

官网： <https://emergeperformance.net/>

领英： [Emerge Performance](#)

