



绩效教练

The Performance Coach

ICF 二级课程

系统化教练培训课程，助力教练达成 PCC 专业执业标准



打造可持续、高影响力的教练执业体系

简介

欢迎参与The Performance Coach (TPC) 二级课程, 本课程面向有志取得国际教练联盟 (ICF) 专业认证教练 (PCC) 资质的教练。

课程获得国际教练联盟 (ICF) 认证, 内容完全契合 PCC 等级能力、执业标准与伦理规范。



项目概览

- **适合人群:** 成为专业教练、企业内部教练、管理者及所有希望系统完成 PCC 成长路径的从业者
- **课程时长:** 6-8 个月, 总计 125 + 学时
- **授课形式:** 线上、线下双模式, 适配多元学习需求
- **语言:** 开设英文班与中文班



你将学习 如何...

1

持续深耕，打造具备 PCC 水准的教练状态、深度倾听与有力提问

2

将系统思维、团队动力及组织场景融入教练对话

3

构建符合 ICF 规范、善于自省、恪守伦理且可持续发展的教练执业体系



是什么让我们与众不同



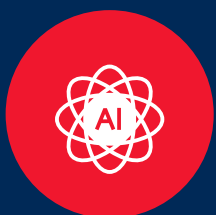
根植于运动与表现心理学

本课程深度借鉴成熟的运动及表现心理学理论，旨在提升心理韧性与内心力量。



互助教练社群

通过教练村 (The Coaching Village) 链接全球专业教练，与同行交流理解、开展教练实战练习。



AI 辅助的教练训练体验

我们运用前沿人工智能技术，提供个性化学习体验与可落地的洞察，优化学习路径，匹配专属你的教练风格。



PCC 资质认证路径



第一步:

完成 TPC 二级课程所需内容，包含:

- 参与直播课程
- 10 小时导师教练辅导
- 通过实操能力评估

累计学时: **不少于 125 学时**



第二步:

累计完成 500 小时以上教练实践时长
通过详细教练日志记录时长



第三步:

通过ICF资格考试
向ICF提交PCC申请



课程亮点

我们贴合 PCC 标准的课程体系，全方位赋能学员精通个人、团队及组织场景的教练工作，将 ICF 教练核心能力与高阶应用、反思实践深度融合。



项目结构

互动式学习:

参与每次 2 小时的现场课程，聚焦核心模块与教练能力深化。

计划: 14 个核心模块

观察式教练:

完成至少五次观察课程，并提供详细的书面反馈，以完善您的教练技巧。

计划: 6次观察课程

团体督导:

参与引导式督导，探讨教练挑战，强化临场觉察与专业实践。

计划: 4 场

反思日志:

运用反思式执业方法，深化专业认知，精进个人教练执业能力。

计划: 20 次反思

导师教练:

接受16小时的导师指导，包括小组和个人课程。

计划: 8场小组导师督导和4次1对1导师督导

同侪教练:

参与互惠式同侪教练练习，持续深度学习并将技能应用于实务。

计划: 20 小时

研究论文:

选择教练专业课题进行深度研究，提交学术反思论文，展示你的实战应用洞察与专业复盘能力。

计划: 1 篇

绩效评估:

依据 ICF 标准，对您的教练技能进行正式审查

计划: 1 次评估提交



讲师团队



Han Ee Lim

ICF PCC & ACTC

- 20 年以上专业经验
- 教练评鉴员 | 教练督导



Michelle Yeo

ICF PCC

- 15 年以上专业经验
- 教练督导 | 课程引导师



Andrew Calvert

ICF PCC

- 25 年以上专业经验
- 赋能互动专家



Kharmayne Ghadiali

ICF PCC

- 15 年以上专业经验
- 课程引导师



Michelle Yan

ICF PCC

- 15 年以上专业经验
- 高管教练



Linda Liu

ICF PCC

- 心理健康咨询师
- 课程引导师



课程安排 10/11月 (中文班)

2 hours each class · Evening: 7:00 PM (SGT / GMT+8)

随时

模块一：教练导论（自学）

10月6日

模块二：提升绩效的关键思维与方法

10月8日

模块三：有效协议与教练契约的建立

10月13日

模块四：教练中的关系动态与信任构建

10月15日

模块五：有意对话

10月20日

模块六：走进幕后，探索“被教练者是谁”

10月22日

模块七：激发学习动力，促进深度成长

10月27日

模块八：教练中的正念

10月29日

模块九：应用 Enso 教练模型

11月3日

模块十：教练团队

11月5日

模块十一：教练成效评估

11月10日

模块十二：测评工具与 360反馈应用

11月12日

模块十三：组织教练方案设计

随时

模块十四：打造个人品牌（每月安排）

项目费用 & 路径

项目费用

TPC Level 2

\$4,000 USD

可用付款方式:

信用卡, 银行转账,
和选定的中国支付方式。

ICF PCC 进阶成长路径

TPC Level 1 + TPC Level 2 衔接课程

\$3,500 USD

单独购买价格: \$4,500 USD

节省 \$1,000 USD

ICF ACC & 团队教练路径

TPC Level 1 + The Team Coach

\$5,000 USD

单独购买价格: \$6,500 USD

节省 \$1,500 USD

进阶 ICF PCC & 团队教练路径

TPC Level 2 衔接课程 + The Team Coach

\$4,500 USD

单独购买价格: \$6,000 USD

节省 \$1,500 USD

完整 ICF PCC & 团队教练路径

TPC Level 2 Full + The Team Coach

\$6,000 USD

单独购买价格: \$8,000 USD

节省 \$2,000 USD

ICF PCC 渐进式进阶 & 团队教练路径

TPC Level 1 + TPC Level 2 衔接课程 + The Team Coach

\$6,500 USD

单独购买价格: \$8,500 USD

节省 \$2,000 USD

Ready to map your coaching pathway?



准备好迈向 **PCC** 了吗?

加入我们的下一期学习社群，或与项目顾问预约咨询。

现已推出特别优惠!

针对近期新开班次，我们推出多项优惠活动。欢迎联系咨询详情。



扫描二维码！

预约30分钟的咨询:

bit.ly/3DWw58Q

联系我们

 info@emergeperformance.net

 WhatsApp: +65 9633 2685

 <https://emergeperformance.net/>

领英: Emerge Performance

需要协助?



如有任何疑问或想了解更多，
请联系我们：

微信服务号： 崛起国际教练中心

邮箱： info@emergeperformance.net

官网： <https://emergeperformance.net/>

领英： [Emerge Performance](#)

